

Kommunikation, Führung und Selbstmanagement

Bildungsurlaub / Bildungszeit mit Stabfechten und Wandern

„Man kann nicht nicht kommunizieren“, lautet nach Paul Watzlawick ein Grundsatz der Kommunikation. Denn auch wer scheinbar nicht kommuniziert, sendet eine Botschaft.

Gerade im beruflichen Alltag ist es wichtig, klar zu kommunizieren. Manchmal spricht unsere Haltung eine andere Sprache, manchmal interpretiert der Empfänger die Signale des Senders anders und es kommt zu Missverständnissen, mit den unterschiedlichsten Auswirkungen.

Gute Kommunikation in Verbindung mit Verlässlichkeit, und Vertrauen ist die Basis für erfolgreiche Führung. Wenn wir dann noch die Stärken aller Beteiligten erkennen, aus Fehlern lernen und flexibel auf neue Gegebenheiten reagieren, perfektionieren wir unsere Führungskompetenz. Andere zu führen, bedeutet auch sich selbst führen zu können.

Stabfechten hilft uns dabei, sich der eigenen verbalen und nonverbalen Kommunikation bewusst zu werden, diese kritisch zu hinterfragen und zu optimieren. Jegliche unklare Kommunikation stört den (Fecht-)Dialog und ist beim Stabfechten unmittelbar spürbar.

Den Stab kann nur erfolgreich führen, wer sich auf sein Gegenüber einlässt und dessen mögliches Verhalten antizipiert. Erfolgreich ist nur, wer beim „Gefecht“ die anderen wahrnimmt und flexibel reagiert.

In dem Seminar sind folgende Aktivitäten integriert: Stabfechten, Koordinations- und Reaktionsübungen, Wandern.

Diese Aktivitäten unterstützen jede/n TeilnehmerIn, das persönliche Arbeitsverhalten in Bezug auf das Seminarthema zu überprüfen und die eigenen ungenutzten Potenziale zu erkennen und zu optimieren.

Die Teilnehmenden lernen beim Stabfechten

- wie Aktion und Reaktion unabdingbar voneinander abhängig sind
- wie die eigene Führungsqualität sich auf den Erfolg aller Beteiligten auswirkt
- wie wichtig Verlässlichkeit und Vertrauen sind
- wie essenziell Wahrnehmung und Achtsamkeit im Arbeitsalltag sind



Ablauf des praktischen Teils Stabfechten

Die Seminarteilnehmenden lernen mit Unterstützung der Dozenten den Umgang mit dem Stab. Hierbei werden verschiedene Hiebe gelernt, das Agieren und Reagieren in vorher- und nicht vorhersehbaren Situationen.

Das Stabfechten findet je nach Wetterlage im Seminarraum oder im Freien statt. Wanderungen zu den Fechtplätzen finden außerhalb der Seminarzeiten statt.

Seminar Nr.:	811326
Termin:	01.03.2026 - 06.03.2026
	So, 18.00 Uhr - Fr, 13.15 Uhr
Ort:	TUI BLUE Sylt, Rantum
Preis:	1085,00 € inkl. Ü/HP im DZ 1285,00 € für Einrichtungen / Firmen EZ-Zuschlag: 212,50 € insg. Die Kurtaxe ist im Preis enthalten.
Dozenten:	Marcus Schulz Silke Schulz
Marcus Schulz (Jahrgang 1967) ist Betriebswirt, Trainer, Berater und Bergwanderführer. Als leidenschaftlicher Trainer für Projektmanagement unterstützt er seit vielen Jahren Führungskräfte als selbstständiger Berater und Coach in ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung. Als ehemaliger Kampfsportler und Fechter hat er das Stabfechten für sich entdeckt und als erfolgreiches Medium für erfahrungsorientiertes Lernen in seine Trainings integriert.	
Silke Schulz (Diplom in Betriebswirtschaft und Magisterabschluss in Sportpädagogik und Kulturwissenschaften) arbeitet seit über 10 Jahren als Trainerin, Beraterin und Coach mit den Schwerpunkten Projektmanagement, Zeit- und Selbstmanagement, Kommunikation und Führung. Ihre Seminare sind geprägt durch Methodenvielfalt und erfahrungsorientiertes Lernen. Am liebsten ist sie jedoch draußen unterwegs und verknüpft als ausgebildete Bergwanderführerin ihre beruflichen Qualifikationen mit der Bewegung. So führt sie nicht nur Gruppen durch die Natur, sondern bietet auch Coaching oder Gehirntraining beim Wandern an.	
Teilnehmendenzahl:	10 – 16
Leistungen:	Übernachtung mit Frühstück und Abendessen, seminarbegleitende Unterlagen, Versicherung.



Das Dozentenpaar Silke und Marcus Schulz

Ihr Nutzen

- Sie erhalten einen Überblick über die Grundsätze der Kommunikation, um in Ihrem Arbeitsalltag auch in schwierigen Situationen klar zu kommunizieren und Missverständnisse zu reduzieren.
- Sie lernen, Führungskompetenzen aufzubauen oder zu erweitern und diese im Arbeitsalltag ergebnisorientiert zu nutzen.
- Sie lernen, wie wichtig ein achtsamer Umgang mit KollegInnen ist.
- Sie lernen, wie sich Wahrnehmung des sozialen Umfelds auf die Zusammenarbeit auswirkt.
- Sie lernen, flexibel auf Änderungen zu reagieren.

Seminarinhalte

- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Reagieren auf Unbekanntes und nicht Vorhersehbares
- Achtsamer Umgang mit sich selbst und dem Gegenüber
- Gelassenheit auch in Stresssituationen
- Vertrauen in andere und in sich selbst
- Sich und andere Führen
- (Selbst)Wahrnehmung und Achtsamkeit
- Feedback mit den Teammitgliedern, um Eigen- und Fremdwahrnehmung zu vergleichen
- Austausch mit TrainingspartnerInnen

Spezielle Kenntnisse und Fähigkeiten

... sind keine Teilnahmevoraussetzung. Das Seminar ist nicht geeignet für Personen mit Erkrankungen von Herz, Kreislauf, Atmungs- und Bewegungsorganen. Eine gute körperliche Konstitution ist von Vorteil, Bewegungsfreude wird vorausgesetzt.

Bei outdoor Sessions sind wir ca. drei bis vier Stunden draußen. Zwischen den Einheiten des Stabfechtens finden Reflexionen, Auswertungen, inhaltliche Inputs und Transfers des Erfahrenen in den beruflichen Alltag statt. Zusätzlich ist mit Wanderzeit von bis zu 4 Stunden zu rechnen, um zu den Fechtplätzen zu gelangen. Die Wanderzeit ist nicht Bestandteil des Seminars und findet in der Freizeit statt.

Material: bequeme, dem Wetter angepasste (Sport-) Kleidung für drinnen und draußen, Sportschuhe, Wanderschuhe, Regenjacke, Rucksack, Trinkflasche, Schreibmaterial

Fahrten vor Ort: Eventuell benötigen wir Privatfahrzeuge der Teilnehmenden, um an unterschiedliche Fechtplätze zu gelangen. Wir bezahlen für jeden im Rahmen des Seminars gefahrenen Kilometer 0,30 € (Abrechnung vor Ort). Die PKWs werden in der Regel mit vier Personen besetzt. Die Fahrten betragen in der Regel max. 30 min. Wir bitten bei der Anmeldung um Mitteilung, ob Sie einen PKW vor Ort zur Verfügung stellen können.

Seminarzeiten

Den Auftakt bildet ein gemeinsames Abendessen am Sonntag um 18.00 Uhr mit anschließendem Kennenlernen um ca. 19.30 Uhr. Das eigentliche Seminar beginnt am Montag um 8.30 Uhr und endet am Freitag um 13.15 Uhr mit dem Mittagessen.



Kontakt zum Haus:
TUI BLUE Sylt
Hafenstr. 1a
25980 Rantum, Sylt
Tel. 0465146090
info.sylt@tui-blue.com
blue.com



Übernachtung/Verpflegung

Das TUI BLUE Sylt liegt am Ortseingang von Rantum, der schmalsten Stelle der Insel. Hier schweift der Blick gleichzeitig über die raue Nordsee und über das Wattenmeer. Die Anlage liegt nur wenige Minuten Fußweg vom Sandstrand entfernt. Bis nach Westerland ca. 7 km und zum Ortszentrum von Rantum sind es ca. 1,5 km. Der Bahnhof Westerland ist ca. 7 km entfernt. Der Wellnessbereich (ohne zusätzliche Gebühr) überzeugt mit zwei Pools und drei Saunen sowie herrlichen Ausblicken in die Natur.

Es stehen Zimmer der Kategorie Classic Appartement Typ 1 zur Einzel- oder Doppelbelegung zur Verfügung.

Die gebuchte Verpflegung umfasst Frühstück und Abendessen in Buffetform.

Anreise

Bei Eigenanreise geben Sie die Koordinaten 54.85991 und 8.2949 ins Navi ein. Nutzen Sie unseren **Fahrgemeinschafts-Service**.

Per PKW mit Autozug: Fahren Sie auf der A7 bis Flensburg oder auf der A23 bis Heide und von dort nach Niebüll. Dort startet die Überfahrt mit den Zügen des SyltShuttle oder dem blauen AUTOZUG Sylt. Angekommen am Bahnhof Westerland folgen Sie den Hinweisschildern nach Rantum und biegen Sie am Ortseingang links in die Hafenstraße ab (ca. 8 km).

Per PKW mit Fähre: Nehmen Sie die Syltfähre von Havneby (auf der dänischen Halbinsel Rømø) aus. Diese bringt Sie nach List, von wo aus Sie den Ortsschildern folgend ca. 22 km südwärts nach Rantum fahren.

Per Bahn: Bahnhof Westerland ca. 8 km. Nach Ihrer Ankunft mit der Bahn steht Ihnen Buslinie Nr. 2 ab Westerland ZOB in Richtung Hörnum zur Verfügung; steigen Sie bitte bei der Station Rantum Nord (Sylt Quelle) aus. Von dort aus folgen Sie bitte der Ausschilderung TUI BLUE Sylt (ca. 5 Minuten Fußweg).

Bildungsurlaub

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung und gilt in verschiedenen Bundesländern als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt bzw. anerkennungsfähig. Bitte beachten Sie dazu unsere „Mitteilung für den Arbeitgeber“. Zur Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub bei Ihrem Arbeitgeber reichen Sie die „Mitteilung für den Arbeitgeber“ ein. Bei Problemen bei der Beantragung des Seminars als Bildungsurlaub wenden Sie sich bitte an uns. Sie können auch an diesem Seminar teilnehmen, wenn Sie Ihren Tarifierurlaub in Anspruch nehmen.

Sicherheit / Sonstiges

Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns im Schadensfall gegenüber Dritten. Weitere Informationen zum Seminar, Fahrgemeinschaftsliste, etc. erhalten Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.